

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ СОШ №47
 Бобров В.С.

УТВЕРЖДАЮ
 Организатор питания
 Дараган Л.Ю.

Меню

на 23.05

Возрастная категория: Школьники (1-4 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кк	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 2							
ЗАВТРАК	Огурцы свежие	40	0,28	0,04	0,76	4,8	71
	Гуляш из отварного мяса	90	9,37	25,78	1,98	278,59	260мс
	Каша рассыпчатая рисовая	150	3,45	5,90	35,40	208,56	171
	Какао с молоком	200	3,88	3,80	13,10	101,88	382
	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,80	22,00	108	б/н
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		520	20,18	36,32	73,24	701,83	
ОБЕД	Салат из квашеной капусты	60	0,95	3,05	4,64	50,72	47
	Суп картофельный с горохом на курином бульоне	220	9,42	9,13	17,14	189,38	102
	Жаркое по домашнему с птицей	250	11,25	11,50	23,00	215,2	259п
	Компот из свежих фруктов	200	0,12	0,12	10,92	44,42	451
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	0,96	91,96	б/н
	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,80	22,00	108	б/н
	ИТОГО ЗА ОБЕД		810	27,18	25,04	78,66	699,68
ПОЛДНИК	Зефир	25	0,16	0,00	0,08	80,64	б/н
	Йогурт питьевой	290	7,83	7,25	31,32	229,1	б/н
	фрукты свежие (мандарин)	120	0,96	0,24	9,00	45,6	338
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		435	8,95	7,49	40,40	355,34	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1765	56,31	68,85	192,30	1756,85	

Стоимость одного приема пищи 92 руб 47 коп.

Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ СОШ №47
 Бобров В.С.

УТВЕРЖДАЮ
 Организатор питания
 Дараган Л.Ю.

Меню

на

23.05

Возрастная категория:

Школьники (5-11 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углев. оды		
День 2							
ОБЕД	Салат из квашеной капусты	100	1,59	5,09	7,74	84,53	47
	Суп картофельный с горохом на курином бульоне	250	10,70	10,38	19,47	215,2	102
	Жаркое по домашнему с птицей	250	11,25	11,50	23,00	215,2	259п
	Компот из свежих фруктов	200	0,12	0,12	10,92	44,42	451
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	0,96	91,96	б/н
	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,80	22,00	108	б/н
ИТОГО ЗА ОБЕД		880	29,10	28,33	84,09	759,31	

Стоимость одного приема пищи 99 руб 64коп.

Зав. производством _____

