

СОГЛАСОВАНО  
И.О. Директора МАОУ СОШ №47



Велицкая Е.В.

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "Штум"

Штукарь А.М.



### Меню (льготное питание)

на

23.11

Школьники с 7 лет ( 1-4 классы)

Возрастная категория:

| Прием пищи              | Наименование блюда                  | Вес блюда  | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|-------------------------|-------------------------------------|------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------|-------------|
|                         |                                     |            | Белки            | Жиры         | Углеводы     |                         |             |
| ЗАВТРАК                 | Огурцы свежие                       | 40         | 0,28             | 0,04         | 0,76         | 4,8                     | 71          |
|                         | Гуляш                               | 120        | 21,01            | 5,57         | 4,13         | 151,36                  | 290         |
|                         | Каша рассыпчатая рисовая (с маслом) | 150        | 3,45             | 5,90         | 35,40        | 208,56                  | 171         |
|                         | Какао с молоком                     | 180        | 3,67             | 3,19         | 15,82        | 106,74                  | 382         |
|                         | Батон нарезной                      | 45         | 3,38             | 1,31         | 23,13        | 117,9                   | *           |
| <b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b> |                                     | <b>535</b> | <b>31,79</b>     | <b>16,01</b> | <b>79,24</b> | <b>589,36</b>           |             |

Стоимость завтрака 72 руб 02 коп.

Зав.производством

И.О. Директора МАОУ СОШ №47



Балдичкая Е.В.

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "Штум"



Штукарь А.М.

## Меню (льготное питание)

на

23.11

Школьники с 7 лет ( 1-4 классы)

Возрастная  
категория:

| Прием пищи           | Наименование блюда                            | Вес блюда  | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|----------------------|---|------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------|-------------|
|                      |   |            | Белки            | Жиры         | Углеводы     |                         |             |
| ОБЕД                 | Салат из белокочанной капусты с яблоками      | 60         | 0,07             | 3,06         | 6,70         | 54,06                   | 46          |
|                      | Суп картофельный с горохом на курином бульоне | 220        | 9,42             | 9,13         | 17,14        | 189,38                  | 102         |
|                      | Жаркое по-домашнему с птицей                  | 240        | 24,50            | 10,54        | 25,56        | 295,68                  | 259         |
|                      | Компот из свежих фруктов                      | 180        | 0,11             | 0,11         | 24,21        | 94,55                   | 451         |
|                      | Хлеб ржано-пшеничный                          | 40         | 2,24             | 0,44         | 0,96         | 91,96                   | Н           |
|                      | Хлеб пшеничный                                | 30         | 2,37             | 0,30         | 0,63         | 70,14                   | Н           |
| <b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b> |   | <b>770</b> | <b>38,71</b>     | <b>23,58</b> | <b>75,20</b> | <b>795,77</b>           |             |

Стоимость обеда 72 руб 02 коп.

Зав.производством

\_\_\_\_\_ *f*



И.О. Директора MAOU СОШ №47

Белицкая Е.В.

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "Штум"

Штукарь А.М.



### Меню (льготное питание)

на 23.11

Возрастная категория:

Школьники с 11 лет (5-11 классы)

| Прием пищи           | Наименование блюда                            | Вес блюда  | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|----------------------|---|------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------|-------------|
|                      |   |            | Белки            | Жиры         | Углеводы     |                         |             |
| ОБЕД                 | Салат из белокочанной капусты с яблоками      | 100        | 0,12             | 5,10         | 11,16        | 90,1                    | 46          |
|                      | Суп картофельный с горохом на курином бульоне | 250        | 10,70            | 10,38        | 19,47        | 215,2                   | 102         |
|                      | Жаркое по-домашнему с птицей                  | 280        | 28,59            | 12,29        | 29,82        | 344,96                  | 259         |
|                      | Чай с лимоном                                 | 207        | 0,12             | 0,02         | 14,18        | 57,82                   | 377         |
|                      | Хлеб ржано-пшеничный                          | 40         | 2,24             | 0,44         | 0,96         | 91,96                   | Н           |
|                      | Хлеб пшеничный                                | 30         | 2,37             | 0,30         | 0,63         | 70,14                   | Н           |
| <b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b> |   | <b>907</b> | <b>44,14</b>     | <b>28,53</b> | <b>76,22</b> | <b>870,18</b>           |             |

Стоимость обеда 77 руб 60 коп.

Зав.производством \_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО  
И.О. Директора МАОУ СОШ №47



УТВЕРЖДАЮ  
ООО "Штум"



### Меню (льготное питание)

на 23.11

Возрастная категория:

Школьники с 7 лет ( 1-4 классы)

| Прием пищи                         | Наименование блюда       | Вес блюда   | Пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|------------------------------------|--------------------------|-------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|-------------|
|                                    |                          |             | Белки            | Жиры         | Углеводы      |                         |             |
| ПОЛДНИК                            | Зефир                    | 25          | 0,16             | 0,00         | 0,08          | 80,64                   | H           |
|                                    | Йогурт питьевой          | 265         | 7,16             | 6,62         | 28,62         | 209,35                  | *           |
|                                    | фрукты свежие (мандарин) | 130         | 0,52             | 0,52         | 12,74         | 61,1                    | 338         |
| <b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>            |                          | <b>420</b>  | <b>7,84</b>      | <b>7,14</b>  | <b>41,44</b>  | <b>351,09</b>           |             |
| <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>              |                          | <b>1912</b> | <b>78,45</b>     | <b>46,75</b> | <b>208,69</b> | <b>1788,45</b>          |             |
| <b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:</b>       |                          | <b>1912</b> | <b>78,45</b>     | <b>46,75</b> | <b>208,69</b> | <b>1788,45</b>          |             |
| <b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:</b> |                          | <b>1912</b> | <b>78,45</b>     | <b>46,75</b> | <b>208,69</b> | <b>1788,45</b>          |             |

Стоимость полдника 72 руб 02 коп.