

СОГЛАСОВАНО

Директора МАОУ СОШ №47

Гнатенко О.А.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Штум"

Штукатур А.М.

Меню (льготное питание)

на

23/12

Школьники с 7 лет (1-4 классы)

Возрастная
категория:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	Помидоры свежие порционные	40	0,44	0,08	1,52	8,8	71
	Биточки из птицы запеченные с соусом	100	16,35	6,89	11,09	169,64	294
	Капуста тушеная (из свежей капусты)	185	3,81	5,99	17,45	138,93	321
	Сыр (порциями)	10	2,32	2,95	0,00	36	15
	Батон нарезной	60	4,50	1,74	30,84	157,2	*
	Кофейный напиток с молоком	180	2,84	2,41	14,35	90,54	379
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		575	30,26	20,06	75,25	601,11	

Стоимость завтрака 72 руб 02 коп.

Зав.производством

Витаминный стол

	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
	Сок в индивидуальной упаковке "Сады придония"	200	6,66	0,00	22,46	90,66
	Мандарин	80	0,64	0,16	6,00	30,40
	Яблоко свежее	150	0,60	0,60	14,70	70,50
ИТОГО		430	7,9	0,76	43,16	191,56

Стоимость витаминного стола 60руб 00 коп.

СОГЛАСОВАНО
Директора МАОУ СОШ №47



Гнатенко О.А.



УТВЕРЖДАЮ
ООО "ШТУМ"

Штукарь А.М.

Меню (льготное питание)

на

23.12

Возрастная
категория:

Школьники с 7 лет (1-4 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ОБЕД	Салат из моркови с яблоками	60	0,58	3,72	6,46	62,29	*
	Рассольник ленинградский	200	8,90	12,00	14,04	201,58	96
	Котлета рыбная в сметанном соусе	110	10,53	14,51	24,25	266,17	*
	Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,45	137,25	312
	Компот из яблок	180	0,11	0,11	24,21	94,55	451
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	0,63	70,14	Н
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	0,96	91,96	Н
ИТОГО ЗА ОБЕД		770	27,79	35,88	91,00	923,94	

Стоимость обеда 72 руб 02 коп.

Зав.производством

Витаминный стол

	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
	Фруктовое пюре	90	0,60	0,10	19,20	77
	Мандарин	80	0,64	0,16	6,00	30,40
ИТОГО		170	1,24	0,26	25,2	107,4

Стоимость витаминного стола 60руб 00 коп.

СОГЛАСОВАНО
 Директора МАОУ СОШ №47

 Натенко О.А.

УТВЕРЖДАЮ
 ООО "ШТУА"

 Штукарь А.М.

Меню (льготное питание)

на 28.12

Возрастная категория:

Школьники с 11 лет (5-11 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ОБЕД	Салат из моркови с яблоками	100	0,96	6,20	10,77	103,81	*
	Рассольник ленинградский	250	11,12	15,00	17,55	251,98	96
	Котлета рыбная в сметанном соусе	110	10,53	14,51	24,25	266,17	*
	Пюре картофельное	180	3,67	5,76	24,53	164,7	312
	Компот из яблок	180	0,11	0,11	24,21	94,55	451
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	0,63	70,14	Н
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	0,96	91,96	Н
ИТОГО ЗА ОБЕД		890	31,00	42,32	102,90	1043,31	

Стоимость обеда 77 руб 60 коп.

Зав.производством _____

СОГЛАСОВАНО
 Директора МАОУ СОШ №47

 Гнатенко О.А.

УТВЕРЖДАЮ
 ООО "Штум"

 Шукуръ А.М.

Меню (льготное питание)

на 29.12

Возрастная категория:

Школьники с 7 лет (1-4 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ПОЛДНИК	Печенье	20	1,70	2,26	13,94	82,9	Н
	Йогурт питьевой	265	7,16	6,62	28,62	209,35	*
	фрукты свежие (мандарин)	100	0,80	0,20	7,50	38	338
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		385	9,66	9,08	50,06	330,25	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1730	67,71	65,02	216,31	1855,3	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1730	67,71	65,02	216,31	1855,3	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1730	67,71	65,02	216,31	1855,3	

Стоимость полдника 72 руб 02 коп.

Зав.производством _____

