



СОГЛАСОВАНО
Директор MAOU SOSh №47

Бобров В.С.



УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "ШТУМ"
Шукарь А.А.

Меню (льготное питание)

на 23.12

Возрастная
категория:

Школьники (1-4 классы)

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда,г | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность,кк | № рецептуры |
|-------------------------|--|-------------|------------------|--------------|---------------|----------------------------|-------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| День 10 | | | | | | | |
| ЗАВТРАК | Горошек консервированный припущенный | 30 | 6,90 | 0,36 | 15,99 | 90,81 | 22К |
| | Омлет с сыром запеченный | 130 | 15,53 | 25,51 | 2,21 | 301,17 | 211 |
| | Чай с лимоном | 207 | 0,14 | 0,00 | 8,49 | 34,49 | 377 |
| | фрукты свежие (яблоко) | 130 | 0,52 | 0,52 | 12,74 | 61,1 | 338м |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 3,20 | 0,80 | 22,00 | 108 | б/н |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | | 537 | 26,29 | 27,19 | 61,43 | 595,57 | |
| ОБЕД | Салат из белокочанной капусты с яблоками | 60 | 0,76 | 3,10 | 5,66 | 54,1 | 46 |
| | Суп крестьянский с крупой на курином бульоне | 200 | 6,00 | 8,62 | 11,72 | 149,64 | 98 |
| | Плов из птицы | 240 | 24,07 | 13,22 | 47,16 | 390,36 | 331к |
| | Компот из яблок с Вит С | 180 | 0,11 | 0,11 | 9,83 | 39,98 | 451к |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 3,20 | 0,80 | 22,00 | 108 | б/н |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 2,24 | 0,44 | 0,96 | 91,96 | б/н |
| ИТОГО ЗА ОБЕД | | 760 | 36,38 | 26,29 | 97,33 | 834,04 | |
| ПОЛДНИК | Печенье | 20 | 1,70 | 2,26 | 13,94 | 82,9 | б/н |
| | Йогурт питьевой | 290 | 7,83 | 7,25 | 31,32 | 229,1 | б/н |
| | фрукты свежие (яблоко) | 130 | 0,52 | 0,52 | 12,74 | 61,1 | 338м |
| ИТОГО ЗА ПОЛДНИК | | 440 | 10,05 | 10,03 | 58,00 | 373,1 | |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | 1737 | 72,72 | 63,51 | 216,76 | 1802,71 | |

Стоимость одного приема пищи 92 руб 47коп.

Витаминный стол

| | | | | | | | |
|---------------------------------|--------------------------|------------|-------------|-------------|--------------|------------|-----|
| День 10 | | | | | | | |
| | фрукты свежие (мандарин) | 200 | 1,60 | 0,40 | 15,00 | 76 | 338 |
| | Сок в индивид упаковке | 200 | 1,40 | 0,20 | 26,40 | 120 | б/н |
| ИТОГО ЗА ВИТАМИННЫЙ СТОЛ | | 400 | 3,00 | 0,60 | 41,40 | 196 | |

Handwritten signature



СОГЛАСОВАНО
 Директор MAOU СОШ №47
 Бобров В.С.



УТВЕРЖДАЮ
 Директор ООО "Штум"
 Штукарь А.А.

Меню (льготное питание)

на 23.12

Возрастная категория: Школьники (5-11 классы)

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда, г | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, | № рецептуры |
|----------------------|--|--------------|------------------|--------------|---------------|--------------------------|-------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| День 10 | | | | | | | |
| ОБЕД | Салат из белокочанной капусты с яблоками | 100 | 1,27 | 5,17 | 9,44 | 90,16 | 46 |
| | Суп крестьянский с крупой на курином бульоне | 250 | 7,50 | 10,77 | 14,65 | 187,05 | 98 |
| | Плов из птицы | 280 | 28,08 | 15,43 | 55,02 | 455,42 | 331к |
| | Компот из яблок с Вит С | 180 | 0,11 | 0,11 | 9,83 | 39,98 | 451к |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 3,20 | 0,80 | 22,00 | 108 | б/н |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 2,24 | 0,44 | 0,96 | 91,96 | б/н |
| ИТОГО ЗА ОБЕД | | 890 | 42,40 | 32,72 | 111,90 | 972,57 | |

Стоимость одного приема пищи 99 руб 64коп.

Зав. производством _____