

СОГЛАСОВАНО  
Директор МАОУ СОШ №47



Гнатенко О.А.

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "Штум"



Штукарь А.М.

## Меню (льготное питание)

на 24.09

Школьники с 7 лет ( 1-4 классы)

Возрастная  
категория:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	Каша молочная овсяная	220	8,45	12,08	38,65	296,54	173
	Бутерброд с мясом	60	10,91	2,42	18,64	140,12	4
	Сыр	10	2,32	2,95	0,00	36	15
	Кофейный напиток с молоком	180	3,24	3,53	12,10	92,45	379
	Батон нарезной	40	3,00	1,16	20,56	104,8	*
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>510</b>	<b>27,92</b>	<b>22,14</b>	<b>89,95</b>	<b>669,91</b>	

Стоимость завтрака 77 руб 06 коп.

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО  
Директор МАОУ СОШ №47



Гнатенко О.А.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Штум"



Штукарь А.М.

## Меню (льготное питание)

на 24.01

Возрастная  
категория:

Школьники с 7 лет ( 1-4 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетиче ская ценность	№ рецепт уры
			Белки	Жиры	Угледо ды		
ОБЕД	Салат из свеклы с яблоками	60	0,66	3,70	6,20	60,85	54
	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200	8,96	12,32	7,52	178,64	88
	Биточки паровые в сметанном соусе	90	13,66	4,54	12,49	139,11	269
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,84	4,29	35,54	203,88	309
	Компот из сухофруктов	180	2,25	0,00	35,77	150,97	349
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	0,63	70,14	Н
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	0,72	68,97	Н
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>740</b>	<b>35,42</b>	<b>25,48</b>	<b>98,87</b>	<b>872,56</b>	

Стоимость обеда 77 руб 06 коп.

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО  
 Директор МАОУ СОШ №47  
 Гнатенко О.А.

УТВЕРЖДАЮ  
 ООО "ШТУМ"  
 Штукарь А.М.

**Меню (льготное питание)**  
 на 24.09

Возрастная категория:

Школьники с 11 лет (5-11 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ОБЕД	Салат из свеклы с яблоками	100	3,43	6,20	11,36	114,06	*
	Щи из свежей капусты с картофелем	250	11,20	15,40	9,40	223,3	88
	Биточки паровые с соусом	100	12,09	4,81	12,51	136,83	269
	Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,62	5,42	31,73	202,14	309
	Компот из сухофруктов	180	2,25	0,00	48,33	198,72	349
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	0,63	70,14	Н
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	0,96	91,96	Н
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>880</b>	<b>40,20</b>	<b>32,57</b>	<b>114,92</b>	<b>1037,15</b>	

Стоимость обеда 83 руб 03 коп.

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО  
 Директор МАОУ СОШ №47  
 Гнатенко О.А.

УТВЕРЖДАЮ  
 ООО "Штум"  
 Штукарь А.М.

**Меню (льготное питание)**  
 на 24.01

Возрастная категория:

Школьники с 7 лет ( 1-4 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ПОЛДНИК	Печенье	20	1,70	2,26	13,94	82,9	Н
	Йогурт питьевой	265	7,16	6,62	28,62	209,35	*
	фрукты свежие (яблоко)	150	0,60	0,60	14,70	70,5	338
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>435</b>	<b>9,46</b>	<b>9,48</b>	<b>57,26</b>	<b>362,75</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1685</b>	<b>72,80</b>	<b>57,10</b>	<b>246,08</b>	<b>1905,22</b>	

Стоимость полдника 77 руб 06 коп.