



Меню (льготное питание)

на _____

24.12

Возрастная категория:

Школьники с 7 лет (1-4 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	Горошек конс отварной с маслом	30	6,59	1,22	15,25	94,57	131
	Омлет натуральный	120	11,15	19,86	2,11	231,72	210
	Чай с лимоном	187	0,11	0,02	12,81	52,23	377
	Батон нарезной	45	3,38	1,31	23,13	117,9	*
	Фрукты свежие (банан)	180	1,62	0,36	14,58	77,4	340
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		562	22,85	22,77	67,88	573,82	

Стоимость завтрака 72 руб 02 коп.

Зав.производством _____

Витаминный стол

	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
	Сок в индивидуальной упаковке "Сады придония"	200	6,66	0,00	22,46	90,66
	Банан	220	3,30	1,10	46,20	211,20
ИТОГО		420	9,96	1,1	68,66	301,86

Стоимость витаминного стола 60руб 00 коп.

СОГЛАСОВАНО
 Директора МАОУ СОШ №47
 Гнатенко О.А.

УТВЕРЖДАЮ
 ООО "Штуль"
 Штуль А.М.

Меню (льготное питание)

на 24.12

Возрастная категория:

Школьники с 7 лет (1-4 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ОБЕД	Винегрет овощной	60	0,83	6,01	3,93	73,2	67
	Суп из овощей с зел горошком	230	7,82	9,66	13,64	173,24	99
	Котлета рубленая из птицы с соусом	100	13,32	6,14	12,79	157,01	294
	Каша рассыпчатая рисовая	150	3,45	5,90	35,40	208,56	171
	Компот из смеси сухофруктов	180	2,25	0,00	48,33	198,72	349
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	0,63	70,14	H
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	0,96	91,96	H
ИТОГО ЗА ОБЕД		790	32,28	28,45	115,68	972,83	

Стоимость обеда 72 руб 02 коп.

Зав.производством _____

Витаминный стол

	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
	Сок в индивидуальной упаковке "Сады придония"	200	6,66	0,00	22,46	90,66
	Банан	220	3,30	1,10	46,20	211,20
ИТОГО		420	9,96	1,1	68,66	301,86

Стоимость витаминного стола 60руб 00 коп.

СОГЛАСОВАНО
Директора МАОУ СОШ №47



Гнатенко О.А.



Меню (льготное питание)

на

24.12

Возрастная
категория:

Школьники с 11 лет (5-11 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ОБЕД	Винегрет овощной	100	1,39	10,02	6,55	122	67
	Суп из овощей с зел горошком	250	8,50	10,50	14,82	188,3	99
	Котлета рубленая из птицы с соусом	100	13,32	6,14	12,79	157,01	294
	Каша рассыпчатая рисовая	180	4,14	7,07	42,48	250,27	171
	Компот из смеси сухофруктов	180	2,25	0,00	48,33	198,72	349
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	0,84	93,52	Н
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	0,96	91,96	Н
ИТОГО ЗА ОБЕД		890	35,00	34,57	126,77	1101,78	

Стоимость обеда 77 руб 60 коп.

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО

Директора МАОУ СОШ №47



Гнатенко О.А.



УТВЕРЖДАЮ
ООО "ШТУМ"

Штукарь А.М.

Меню (льготное питание)

на

24.12

Школьники с 7 лет (1-4 классы)

Возрастная категория:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ПОЛДНИК	Зефир	25	0,16	0,00	0,08	80,64	H
	Йогурт питьевой	265	7,16	6,62	28,62	209,35	*
	фрукты свежие (банан)	100	0,40	0,40	9,80	47	338
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		390	7,72	7,02	38,50	336,99	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1742	62,85	58,24	222,06	1883,64	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1742	62,85	58,24	222,06	1883,64	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1742	62,85	58,24	222,06	1883,64	

Стоимость полдника 72 руб 02 коп.

Зав.производством

_____ 