

СОГЛАСОВАНО  
 Директор МАОУ СОШ №47  
 Бобров В.С.

УТВЕРЖДАЮ  
 Организатор питания  
 Дараган Л.Ю.

## Меню

на 25.01  
 Школьники (1-4 классы)

Возрастная категория:

| Прием пищи              | Наименование блюда                            | Вес блюда, г | Пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность, кк | № рецептуры   |
|-------------------------|---|--------------|------------------|--------------|---------------|-----------------------------|---------------|
|                         |   |              | Белки            | Жиры         | Углеводы      |                             |               |
| <b>День 2</b>           |   |              |                  |              |               |                             |               |
| <b>ЗАВТРАК</b>          | Огурцы свежие                                 | 40           | 0,28             | 0,04         | 0,76          | 4,8                         | 71            |
|                         | Гуляш из отварного мяса                       | 90           | 9,37             | 25,78        | 1,98          | 278,59                      | 260мс         |
|                         | Каша рассыпчатая рисовая                      | 150          | 3,45             | 5,90         | 35,40         | 208,56                      | 171           |
|                         | Какао с молоком                               | 200          | 3,88             | 3,80         | 13,10         | 101,88                      | 382           |
|                         | Хлеб пшеничный                                | 40           | 3,20             | 0,80         | 22,00         | 108                         | б/н           |
| <b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b> |   | <b>520</b>   | <b>20,18</b>     | <b>36,32</b> | <b>73,24</b>  | <b>701,83</b>               |               |
| <b>ОБЕД</b>             | Салат из квашеной капусты                     | 60           | 0,95             | 3,05         | 4,64          | 50,72                       | 47            |
|                         | Суп картофельный с горохом на курином бульоне | 220          | 9,42             | 9,13         | 17,14         | 189,38                      | 102           |
|                         | Жаркое по домашнему с птицей                  | 250          | 11,25            | 11,50        | 23,00         | 215,2                       | 259п          |
|                         | Компот из свежих фруктов                      | 200          | 0,12             | 0,12         | 10,92         | 44,42                       | 451           |
|                         | Хлеб ржано-пшеничный                          | 40           | 2,24             | 0,44         | 0,96          | 91,96                       | б/н           |
|                         | Хлеб пшеничный                                | 40           | 3,20             | 0,80         | 22,00         | 108                         | б/н           |
|                         | <b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>                          |              | <b>810</b>       | <b>27,18</b> | <b>25,04</b>  | <b>78,66</b>                | <b>699,68</b> |
| <b>ПОЛДНИК</b>          | Зефир   | 25           | 0,16             | 0,00         | 0,08          | 80,64                       | б/н           |
|                         | Йогурт питьевой                               | 290          | 7,83             | 7,25         | 31,32         | 229,1                       | б/н           |
|                         | фрукты свежие (мандарин)                      | 120          | 0,96             | 0,24         | 9,00          | 45,6                        | 338           |
| <b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b> |   | <b>435</b>   | <b>8,95</b>      | <b>7,49</b>  | <b>40,40</b>  | <b>355,34</b>               |               |
| <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>   |   | <b>1765</b>  | <b>56,31</b>     | <b>68,85</b> | <b>192,30</b> | <b>1756,85</b>              |               |

Стоимость одного приема пищи 92 руб 47коп.

Зав.производством \_\_\_\_\_



СОГЛАСОВАНО  
 Директор МАОУ СОШ №47  
 Бабров В.С.

УТВЕРЖДАЮ  
 Организатор питания  
 Дараган Л.Ю.



**Меню**

на 25.04

Возрастная категория: Школьники (5-11 классы)

| Прием пищи           | Наименование блюда                            | Вес блюда, г | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая ценность, | № рецептуры |
|----------------------|---|--------------|------------------|--------------|--------------|--------------------------|-------------|
|                      |   |              | Белки            | Жиры         | Углеводы     |                          |             |
| <b>День 2</b>        |   |              |                  |              |              |                          |             |
| <b>ОБЕД</b>          |   |              |                  |              |              |                          |             |
|                      | Салат из квашеной капусты                     | 100          | 1,59             | 5,09         | 7,74         | 84,53                    | 47          |
|                      | Суп картофельный с горохом на курином бульоне | 250          | 10,70            | 10,38        | 19,47        | 215,2                    | 102         |
|                      | Жаркое по домашнему с птицей                  | *250         | 11,25            | 11,50        | 23,00        | 215,2                    | 259п        |
|                      | Компот из свежих фруктов                      | 200          | 0,12             | 0,12         | 10,92        | 44,42                    | 451         |
|                      | Хлеб ржано-пшеничный                          | 40           | 2,24             | 0,44         | 0,96         | 91,96                    | б/н         |
|                      | Хлеб пшеничный                                | 40           | 3,20             | 0,80         | 22,00        | 108                      | б/н         |
| <b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b> |   | <b>880</b>   | <b>29,10</b>     | <b>28,33</b> | <b>84,09</b> | <b>759,31</b>            |             |

**Стоимость одного приема пищи 99 руб 64коп.**

Зав.производством \_\_\_\_\_