

СОГЛАСОВАНО  
Директора МАОУ СОШ №47



Гнатенко О.А.

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ШТУМ"



Штукарь А.М.

## Меню (льготное питание)

на 25.01

Возрастная  
категория:

Школьники с 7 лет ( 1-4 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетиче ская ценность	№ рецепт уры
			Белки	Жиры	Углерод ы		
ЗАВТРАК	Пудинг из творога с джемом	150	17,94	12,33	33,75	312,92	222
	Чай с лимоном	207	0,12	0,00	7,37	29,77	377
	фрукты свежие (яблоко)	150	0,60	0,60	14,70	70,5	338
	Батон нарезной	40	3,00	1,16	20,56	104,8	*
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>547</b>	<b>21,66</b>	<b>14,09</b>	<b>76,38</b>	<b>517,99</b>	

**Стоимость завтрака 77 руб 06 коп.**

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО  
Директора МАОУ СОШ №47

Гнатенко О.А.

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "Штум"

Штукарь А.М.

## Меню (льготное питание)

на 26.01

Возрастная  
категория:

Школьники с 7 лет ( 1-4 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ОБЕД	Салат Мозайка	60	2,33	3,80	8,96	78,76	94
	Борщ с капустой и картофелем	200	8,84	12,30	9,90	186,78	82
	Тефтеля запеченая в соусе	90	11,20	13,00	12,27	205,7	279
	Рагу из овощей	150	2,36	7,70	17,31	148,77	143
	Компот из свежих плодов с Вит С	180	0,11	0,11	9,83	39,98	451
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	0,63	70,14	Н
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	0,72	68,97	Н
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>740</b>	<b>28,89</b>	<b>37,54</b>	<b>59,62</b>	<b>799,1</b>	

**Стоимость обеда 77 руб 06 коп.**

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО  
Директора МАОУ СОШ №47



Гнатенко О.А.

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ШТУМ"



Штукарь А.М.

## Меню (льготное питание)

на 26.09

Возрастная  
категория:

Школьники с 11 лет (5-11 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ОБЕД	Салат Мозайка	100	3,88	6,33	14,93	131,27	94
	Борщ с капустой и картофелем	250	11,05	15,38	12,37	233,47	82
	Тефтеля запеченая в соусе	100	12,45	14,45	13,63	228,56	279
	Рагу из овощей	180	2,83	9,23	20,77	178,52	143
	Компот из свежих плодов с Вит С	180	0,11	0,11	9,83	39,98	451
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	0,63	70,14	Н
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	0,72	68,97	Н
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>870</b>	<b>34,37</b>	<b>46,13</b>	<b>72,88</b>	<b>950,91</b>	

**Стоимость обеда 83 руб 03 коп.**

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО  
Директора МАОУ СОШ №47

Гнатенко О.А.

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "Штум"

Штукарь А.М.

## Меню (льготное питание)

на 26.01

Возрастная  
категория:

Школьники с 7 лет ( 1-4 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ПОЛДНИК	Пастила	10	0,05	0,00	8,00	32,4	Н
	Йогурт питьевой	265	7,16	6,62	28,62	209,35	*
	фрукты свежие (яблоко)	150	0,60	0,60	14,70	70,5	338
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>425</b>	<b>7,81</b>	<b>7,22</b>	<b>51,32</b>	<b>312,25</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1712</b>	<b>58,36</b>	<b>58,85</b>	<b>187,32</b>	<b>1629,34</b>	

Стоимость полдника 77 руб 06 коп.

