

СОГЛАСОВАНО  
Директор МАОУ СОШ №47

Гнатенко О.А.

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "Штум"

Штукарь А.М.

## Меню (льготное питание)

на 26.04

Возрастная  
категория:

Школьники с 7 лет ( 1-4 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда,г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	Огурцы свежие	40	0,28	0,04	0,76	4,8	71
	Плов из птицы	230	21,78	26,93	41,45	497,74	291м
	Кофейный напиток с молоком	200	3,60	3,92	13,44	102,72	379
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	85,44	б/н
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>510</b>	<b>28,82</b>	<b>31,29</b>	<b>74,97</b>	<b>690,7</b>	

**Стоимость завтрака 92 руб 47 коп.**

1м

Возрастная  
категория:

Школьники с 7 лет ( 1-4 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда,г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ПОЛДНИК	Печенье	20	1,70	2,26	13,94	82,9	б/н
	Йогурт питьевой	290	7,83	7,25	31,32	229,1	б/н
	фрукты свежие (яблоко)	125	0,60	0,60	14,70	70,5	338
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>435</b>	<b>10,13</b>	<b>10,11</b>	<b>59,96</b>	<b>382,5</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1750</b>	<b>73,24</b>	<b>74,08</b>	<b>219,58</b>	<b>1942,65</b>	

**Стоимость полдника 92руб 47 коп.**

Зав.производством



СОГЛАСОВАНО  
Директор МАОУ СОШ №47

Гнатенко О.А.

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "Штум"

Штукарь А.М.

## Меню (льготное питание)

на 26.04

Возрастная  
категория:

Школьники с 7 лет ( 1-4 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда,г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ОБЕД	Салат из отварной моркови с сыром	60	2,19	7,63	3,54	92,16	69К
	Щи по-уральски на бульоне со сметаной	200	6,30	9,70	5,58	136,94	93
	Котлеты рубленые из птицы с соусом	110	16,89	6,94	17,13	184,73	294м/330м
	Рагу из овощей	150	2,36	7,70	17,31	148,77	143/363к
	Компот из сухофруктов с вит С	200	2,50	0,08	39,74	167,74	349
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	0,63	70,14	б/н
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	0,72	68,97	б/н
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>780</b>	<b>34,29</b>	<b>32,68</b>	<b>84,65</b>	<b>869,45</b>	

**Стоимость обеда 92 руб 47 коп.**

Возрастная  
категория:

Школьники с 11 лет (5-11 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда,г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ОБЕД	Салат из отварной моркови с сыром	100	3,65	12,72	5,90	153,6	69К
	Щи по-уральски на бульоне со сметаной	250	7,88	12,12	6,97	171,18	93
	Котлеты рубленые из птицы с соусом	110	16,89	6,94	17,13	184,73	294м/330м
	Рагу из овощей	180	2,83	9,23	20,77	178,52	143/363к
	Компот из сухофруктов с вит С	200	2,50	0,08	39,74	167,74	349
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	0,63	70,14	б/н
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	0,72	68,97	б/н
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>900</b>	<b>37,80</b>	<b>41,72</b>	<b>91,86</b>	<b>994,88</b>	

**Стоимость обеда 99 руб 64 коп.**

Зав.производством

