

СОГЛАСОВАНО  
Директор МАОУ СОШ №47



Бобров В.С.

УТВЕРЖДАЮ  
Организатор питания



Дараган Л.Ю.

## Меню

на \_\_\_\_\_  
Школьники (1-4 классы)

Возрастная категория:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда,г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,кк	№ рецептур
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День 5</b>							
ЗАВТРАК	Горошек консервированный припущенный	30	6,90	0,36	15,99	90,81	22К
	Омлет натуральный	120	11,60	17,83	1,57	213,29	210
	Чай с лимоном	207	0,14	0,00	8,49	34,49	377
	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,80	22,00	108	б/н
	фрукты свежие (яблоко)	110	0,44	0,44	10,78	51,7	338м
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>*507</b>	<b>22,28</b>	<b>19,43</b>	<b>58,83</b>	<b>498,29</b>	
ОБЕД	Винегрет овощной	60	0,82	6,10	4,42	76,45	67
	Суп из овощей с зеленым горошком на курином бульоне со сметаной	220	10,91	13,95	13,42	223,92	99
	Котлеты рубленые из птицы с соусом	110	16,89	6,94	17,13	184,73	294м/33
	Каша рассыпчатая рисовая	150	3,45	5,90	35,40	208,56	171
	Компот из сухофруктов с вит С	200	2,50	0,00	39,74	167,74	349
	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,80	22,00	108	б/н
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	0,96	91,96	б/н
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>820</b>	<b>40,01</b>	<b>34,13</b>	<b>133,07</b>	<b>1061,36</b>	
ПОЛДНИК	Зефир	25	0,16	0,00	0,08	80,64	б/н
	Йогурт питьевой	290	7,83	7,25	31,32	229,1	б/н
	фрукты свежие (яблоко)	110	0,44	0,44	10,78	51,7	338м
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>425</b>	<b>8,43</b>	<b>7,69</b>	<b>42,18</b>	<b>361,44</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1752</b>	<b>70,72</b>	<b>61,25</b>	<b>234,08</b>	<b>1921,09</b>	

Стоимость одного приема пищи 92руб 47коп.

Зав.производством \_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО  
 Директор МАОУ СОШ №47  
 Бобров В.С.

УТВЕРЖДАЮ  
 Организатор питания  
 Дараган Л.Ю.



**Меню**

на 26.05

Возрастная категория: Школьники (5-11 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда,г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День 5</b>							
<b>ОБЕД</b>	Винегрет овощной	100	1,37	10,16	7,37	127,42	67
	Суп из овощей с зеленым горошком на курином бульоне со сметаной	250	12,40	15,85	15,25	254,45	99
	Котлеты рубленые из птицы с соусом	110	16,89	6,94	17,13	184,73	294м/331м
	Каша рассыпчатая рисовая	180	4,14	7,07	42,48	250,27	171
	Компот из сухофруктов с вит С	200	2,50	0,00	39,74	167,74	349
	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,80	22,00	108	б/н
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	0,96	91,96	б/н
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>920</b>	<b>42,74</b>	<b>41,26</b>	<b>144,93</b>	<b>1184,57</b>	

**Стоимость одного приема пищи 99руб 64коп.**

Зав.производством \_\_\_\_\_