

СОГЛАСОВАНО  
И.О. Директора МАОУ СОШ №47



УТВЕРЖДАЮ  
ООО "Штум"



### Меню (льготное питание)

на 26.11

Возрастная категория:

Школьники с 7 лет ( 1-4 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	Горошек конс отварной с маслом	30	6,59	1,22	15,25	94,57	131
	Омлет натуральный	120	11,15	19,86	2,11	231,72	210
	Чай с лимоном	187	0,11	0,02	12,81	52,23	377
	Батон нарезной	45	3,38	1,31	23,13	117,9	*
	Фрукты свежие (банан)	180	1,62	0,36	14,58	77,4	340
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>562</b>	<b>22,85</b>	<b>22,77</b>	<b>67,88</b>	<b>573,82</b>	

Стоимость завтрака 72 руб 02 коп.

Зав.производством

\_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО  
И.О. Директора МАОУ СОШ №47

Белицкая Е.В.



УТВЕРЖДАЮ  
ООО "Штум"

Штукарь А.М.



## Меню (льготное питание)

на 26.11

Возрастная  
категория:

Школьники с 7 лет ( 1-4 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетиче ская ценность	№ рецепт уры
			Белки	Жиры	Углевод ы		
ОБЕД	Винегрет овощной	60	0,83	6,01	3,93	73,2	67
	Суп из овощей с зел горошком	230	7,82	9,66	13,64	173,24	99
	Котлета рубленая из птицы с соусом	100	13,32	6,14	12,79	157,01	294
	Каша рассыпчатая рисовая	150	3,45	5,90	35,40	208,56	171
	Компот из смеси сухофруктов	180	2,25	0,00	48,33	198,72	349
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	0,63	70,14	Н
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	0,96	91,96	Н
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>790</b>	<b>32,28</b>	<b>28,45</b>	<b>115,68</b>	<b>972,83</b>	

Стоимость обеда 72 руб 02 коп.

Зав. производством

\_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО  
И.О. Директора МАОУ СОШ №47



УТВЕРЖДАЮ  
ООО "Штум"



## Меню (льготное питание)

на

26.11

Возрастная  
категория:

Школьники с 11 лет (5-11 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ОБЕД	Винегрет овощной	100	1,39	10,02	6,55	122	67
	Суп из овощей с зел горошком	250	8,50	10,50	14,82	188,3	99
	Котлета рубленая из птицы с соусом	100	13,32	6,14	12,79	157,01	294
	Каша рассыпчатая рисовая	180	4,14	7,07	42,48	250,27	171
	Компот из смеси сухофруктов	180	2,25	0,00	48,33	198,72	349
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	0,84	93,52	Н
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	0,96	91,96	Н
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>890</b>	<b>35,00</b>	<b>34,57</b>	<b>126,77</b>	<b>1101,78</b>	

Стоимость обеда 77 руб 60 коп.

Зав.производством

\_\_\_\_\_



СОГЛАСОВАНО  
И.О. Директора МАОУ СОШ №47

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "Штум"

Белицкая Е.В.

Штукарь А.М.



## Меню (льготное питание)

на

26.11

Школьники с 7 лет ( 1-4 классы)

Возрастная  
категория:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ПОЛДНИК	Зефир	25	0,16	0,00	0,08	80,64	H
	Йогурт питьевой	265	7,16	6,62	28,62	209,35	*
	фрукты свежие (банан)	100	0,40	0,40	9,80	47	338
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>390</b>	<b>7,72</b>	<b>7,02</b>	<b>38,50</b>	<b>336,99</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1742</b>	<b>62,85</b>	<b>58,24</b>	<b>222,06</b>	<b>1883,64</b>	
<b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:</b>		<b>1742</b>	<b>62,85</b>	<b>58,24</b>	<b>222,06</b>	<b>1883,64</b>	
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:</b>		<b>1742</b>	<b>62,85</b>	<b>58,24</b>	<b>222,06</b>	<b>1883,64</b>	

Стоимость полдника 72 руб 02 коп.

Зав. производством