

СОГЛАСОВАНО
Директора МАОУ СОШ №47



Гнатенко О.А.

УТВЕРЖДАЮ
ООО "Штум"



Штукарь А.М.

Меню (льготное питание)

на 27.01

Возрастная
категория:

Школьники с 7 лет (1-4 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ОБЕД	Салат из моркови с яблоками	60	0,58	3,72	6,46	62,29	*
	Рассольник ленинградский на бульоне со сметаной	200	6,16	9,24	14,04	165,44	96
	Котлета рыбная в сметанном соусе	90	8,80	12,23	20,39	223,37	234/330
	Пюре картофельное	150	3,29	4,46	22,05	141,96	312
	Компот из яблок с Вит С	180	0,11	0,11	9,83	39,98	451
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	0,63	70,14	Н
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	0,72	68,97	Н
ИТОГО ЗА ОБЕД		740	22,99	30,39	74,12	772,15	

Стоимость обеда 77 руб 06 коп.

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО
Директора МАОУ СОШ №47


Гнатенко О.А.


УТВЕРЖДАЮ
ООО "Штум"


Штукарь А.М.


Меню (льготное питание)

на 27.01

Возрастная
категория:

Школьники с 7 лет (1-4 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетиче ская ценность	№ рецепт уры
			Белки	Жиры	Углевод ы		
ПОЛДНИК	Печенье	20	1,70	2,26	13,94	82,9	Н
	Йогурт питьевой	265	7,16	6,62	28,62	209,35	*
	фрукты свежие (мандарин)	100	0,80	0,20	7,50	38	338
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		385	9,66	9,08	50,06	330,25	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1625	63,40	57,39	205,69	1699,64	

Стоимость полдника 77 руб 06 коп.

Зав.производством



СОГЛАСОВАНО
 Директора МАОУ СОШ №47
 Гнатенко О.А.

УТВЕРЖДАЮ
 ООО "ШТУМ"
 Штукарь А.М.

Меню (льготное питание)

на 27.01

Возрастная категория:

Школьники с 7 лет (1-4 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	Помидоры свежие порционные	30	0,33	0,06	1,14	6,6	71
	Биточки из птицы запеченные в соусе	90	16,04	6,11	12,17	155,21	294/330
	Макаронные изделия отварные	150	5,82	4,11	35,54	202,18	203
	Сыр	10	2,32	2,95	0,00	36	15
	Батон нарезной	40	3,00	1,16	20,56	104,8	*
	Кофейный напиток с молоком	180	3,24	3,53	12,10	92,45	379
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		500	30,75	17,92	81,51	597,24	

Стоимость завтрака 77 руб 06 коп.

Зав.производством

