



Меню

на 24.03

Возрастная категория: Школьники (1-4 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кк	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 1							
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная из овсяной крупы с маслом	230	8,83	12,63	40,41	310,02	173
	Бутерброд горячий с мясом и сыром	70	14,67	13,87	14,54	237,68	4м/320к
	Кофейный напиток с молоком	200	3,60	3,92	13,44	102,72	379
	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,80	22,00	108	б/н
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		540	30,30	31,22	90,39	758,42	
ОБЕД	Салат из свеклы с маслом	60	0,85	3,61	4,96	55,68	52
	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200	6,12	9,38	7,90	142,06	88
	Биточки особые с соусом	110	14,01	11,82	14,28	215,89	269сг/33
	Макаронные изделия отварные	150	5,84	4,29	35,54	203,88	309
	Компот из сухофруктов с вит С	200	2,50	0,00	39,74	167,74	349
	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,80	22,00	108	б/н
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	0,96	91,96	б/н
ИТОГО ЗА ОБЕД		800	34,76	30,34	125,38	985,21	
ПОЛДНИК	Печенье	20	1,70	2,26	13,94	82,9	б/н
	Йогурт питьевой	290	7,83	7,25	31,32	229,1	б/н
	фрукты свежие (яблоко)	110	0,44	0,44	10,78	51,7	338м
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		420	9,97	9,95	56,04	363,7	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1760	75,03	71,51	271,81	2107,33	

Стоимость одного приема пищи 92руб 47коп.

Зав.производством _____

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ №47

Бобров В.С.

УТВЕРЖДАЮ
Организатор питания

Дараган Л.Ю.

Меню

на

24.03

Возрастная
категория:

Школьники (5-11 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 1							
ОБЕД	Салат из свеклы с маслом	100	1,41	6,01	8,26	92,8	52
	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	7,65	11,73	9,88	177,57	88
	Биточки особые с соусом отварные	110	14,01	11,82	14,28	215,89	269cr/330
	Компот из сухофруктов с вит С	180	7,00	5,15	42,64	244,66	309
	Хлеб пшеничный	200	2,50	0,00	39,74	167,74	349
	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,20	0,80	22,00	108	б/н
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	0,96	91,96	б/н
ИТОГО ЗА ОБЕД		920	38,01	35,95	137,76	1098,62	

Стоимость одного приема пищи 99 руб 64коп.

Зав. производством _____