

СОГЛАСОВАНО  
Директор МАОУ СОШ №47

Гнатенко О.А.

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "Штум"

Штукарь А.М.

## Меню (льготное питание)

на 27.04.

Возрастная  
категория:

Школьники с 7 лет ( 1-4 классы)

| Прием пищи       | Наименование блюда            | Вес блюда,г | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность. Ккал | № рецептур |
|------------------|-------------------------------|-------------|------------------|-------|----------|-------------------------------|------------|
|                  |                               |             | Белки            | Жиры  | Углеводы |                               |            |
| ЗАВТРАК          | Запеканка из творога с джемом | 150         | 20,90            | 14,04 | 42,02    | 371,13                        | 223        |
|                  | Чай с лимоном                 | 187         | 0,13             | 0,00  | 7,67     | 31,15                         | 377        |
|                  | Хлеб пшеничный                | 40          | 3,16             | 0,40  | 19,32    | 85,44                         | б/н        |
|                  | фрукты свежие (яблоко)        | 125         | 0,60             | 0,60  | 14,70    | 70,5                          | 338        |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК |                               | 500         | 24,79            | 15,04 | 83,71    | 558,22                        |            |

Стоимость завтрака 92 руб 47 коп.

Возрастная  
категория:

Школьники с 7 лет ( 1-4 классы)

| Прием пищи       | Наименование блюда       | Вес блюда,г | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность. Ккал | № рецептур |
|------------------|--------------------------|-------------|------------------|------|----------|-------------------------------|------------|
|                  |                          |             | Белки            | Жиры | Углеводы |                               |            |
| ПОЛДНИК          | Зефир                    | 25          | 0,16             | 0,00 | 0,08     | 80,64                         | б/н        |
|                  | Йогурт питьевой          | 290         | 7,83             | 7,25 | 31,32    | 229,1                         | б/н        |
|                  | фрукты свежие (мандарин) | 100         | 0,80             | 0,20 | 7,50     | 38                            | 338        |
| ИТОГО ЗА ПОЛДНИК |                          | 415         | 8,79             | 7,45 | 38,90    | 347,74                        |            |

Стоимость полдника 92руб 47 коп.

Зав.производством \_\_\_\_\_



СОГЛАСОВАНО  
Директор МАОУ СОШ №47

Гнатенко О.А.

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "Штум"

Штукарь А.М.

## Меню (льготное питание)

на 24.09

Возрастная  
категория:

Школьники с 7 лет ( 1-4 классы)

| Прием пищи           | Наименование блюда                 | Вес блюда,г | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая ценность. Ккал | № рецептуры |
|----------------------|------------------------------------|-------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|
|                      |                                    |             | Белки            | Жиры         | Углеводы     |                               |             |
| ОБЕД                 | Салат из свеклы с зеленым горошком | 60          | 2,14             | 3,72         | 7,63         | 71,69                         | 54          |
|                      | Уха ростовская                     | 200         | 4,80             | 6,60         | 15,64        | 141,24                        | 151к        |
|                      | Печень по-строгановски             | 90          | 12,66            | 9,50         | 6,83         | 164,6                         | 255         |
|                      | Каша гречневая рассыпчатая         | 150         | 8,51             | 7,96         | 38,18        | 258,11                        | 171         |
|                      | Компот из яблок с Вит С            | 180         | 0,11             | 0,11         | 9,83         | 39,98                         | 451к        |
|                      | Хлеб пшеничный                     | 30          | 2,37             | 0,30         | 0,63         | 70,14                         | б/н         |
|                      | Хлеб ржано-пшеничный               | 30          | 1,68             | 0,33         | 0,72         | 68,97                         | б/н         |
| <b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b> |                                    | <b>740</b>  | <b>32,27</b>     | <b>28,52</b> | <b>79,46</b> | <b>814,73</b>                 |             |

**Стоимость обеда 92 руб 47 коп.**

Возрастная  
категория:

Школьники с 11 лет (5-11 классы)

| Прием пищи           | Наименование блюда                 | Вес блюда,г | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая ценность. Ккал | № рецептуры |
|----------------------|------------------------------------|-------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|
|                      |                                    |             | Белки            | Жиры         | Углеводы     |                               |             |
| ОБЕД                 | Салат из свеклы с зеленым горошком | 100         | 3,56             | 6,20         | 12,72        | 119,49                        | 54          |
|                      | Уха ростовская                     | 250         | 6,00             | 8,25         | 19,55        | 176,55                        | 151к        |
|                      | Печень по-строгановски             | 100         | 14,07            | 10,56        | 7,59         | 182,89                        | 255         |
|                      | Каша гречневая рассыпчатая         | 180         | 10,21            | 9,56         | 45,81        | 309,73                        | 171         |
|                      | Компот из яблок с Вит С            | 180         | 0,11             | 0,11         | 9,83         | 39,98                         | 451к        |
|                      | Хлеб пшеничный                     | 30          | 2,37             | 0,30         | 0,63         | 70,14                         | б/н         |
|                      | Хлеб ржано-пшеничный               | 30          | 1,68             | 0,33         | 0,72         | 68,97                         | б/н         |
| <b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b> |                                    | <b>870</b>  | <b>38,00</b>     | <b>35,31</b> | <b>96,85</b> | <b>967,75</b>                 |             |

**Стоимость обеда 99 руб 64 коп.**

Зав.производством