

СОГЛАСОВАНО
Директора МАОУ СОШ №47



УТВЕРЖДАЮ
ООО "Штум"



Меню (льготное питание)

на 28.01

Возрастная
категория:

Школьники с 7 лет (1-4 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ОБЕД	Винегрет овощной	60	0,83	6,01	3,93	73,2	67
	Суп из овощей с зеленым горошком на курином бульоне со сметаной	220	10,91	13,95	13,42	223,92	99
	Котлета рубленая из птицы в томатном соусе	90	14,90	6,08	14,84	161,08	294
	Каша рассыпчатая рисовая	150	3,45	5,90	35,40	208,56	171
	Компот из сухофруктов	180	2,25	0,00	35,77	150,97	349
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	0,63	70,14	H
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	0,72	68,97	H
ИТОГО ЗА ОБЕД		760	36,39	32,57	104,71	956,84	

Стоимость обеда 77 руб 06 коп.

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
Директора МАОУ СОШ №47

Гнатенко О.А.

УТВЕРЖДАЮ
ООО "Штум"

Штукарь А.М.

Меню (льготное питание)

на 28.01

Возрастная
категория:

Школьники с 11 лет (5-11 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ОБЕД	Винегрет овощной	100	1,39	10,02	6,55	122	67
	Суп из овощей с зеленым горошком на курином бульоне со сметаной	250	12,40	15,85	15,25	254,45	99
	Котлета рубленая из птицы в томатном соусе	100	16,56	6,75	16,49	178,98	294
	Каша рассыпчатая рисовая	180	4,14	7,07	42,48	250,27	171
	Компот из сухофруктов	180	2,25	0,00	35,77	150,97	349
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	0,63	70,14	Н
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	0,72	68,97	Н
ИТОГО ЗА ОБЕД		870	40,79	40,32	117,89	1095,78	

Стоимость обеда 83 руб 03 коп.

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
 Директора МАОУ СОШ №47
 Гнатенко О.А.

УТВЕРЖДАЮ
 ООО "ШТУМ"
 Штукарь А.М.

Меню (льготное питание)

на 28.08

Возрастная категория:

Школьники с 7 лет (1-4 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ПОЛДНИК	Зефир	25	0,16	0,00	0,08	80,64	H
	Йогурт питьевой	265	7,16	6,62	28,62	209,35	*
	фрукты свежие (яблоко)	150	0,60	0,60	14,70	70,5	338
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		440	7,92	7,22	43,40	360,49	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1737	67,20	62,09	207,99	1849,41	

Стоимость полдника 77 руб 06 коп.

Зав.производством



