



СОГЛАСОВАНО  
Директор MAOU СОШ №47

Бобров В.С.

УТВЕРЖДАЮ  
Организатор питания



Дараган Л.Ю.

## Меню

на

Школьники (1-4 классы)

Возрастная  
категория:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кк	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День 7</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>	Помидоры свежие	40	0,44	0,08	1,52	8,8	71
	Плов из птицы	240	24,07	13,22	47,16	390,36	331к
	Кофейный напиток с молоком	200	3,60	3,92	13,44	102,72	379
	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,80	22,00	108	б/н
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>520</b>	<b>31,31</b>	<b>18,02</b>	<b>84,12</b>	<b>609,88</b>	
<b>ОБЕД</b>	Салат из моркови с курагой	60	1,04	0,07	9,92	44,9	63
	Щи по-уральски на бульоне со сметаной	200	6,30	9,70	5,58	136,94	93
	Котлеты рубленые из птицы с соусом	110	13,57	18,59	15,43	280,74	294м/330
	Рагу из овощей	150	2,36	7,70	17,31	148,77	143/363к
	Компот из сухофруктов с вит С	200	2,50	0,00	39,74	167,74	349
	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,80	22,00	108	б/н
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	0,96	91,96	б/н
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>800</b>	<b>31,21</b>	<b>37,30</b>	<b>110,94</b>	<b>979,05</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>	Печенье	20	1,70	2,26	13,94	82,9	б/н
	Йогурт питьевой	290	7,83	7,25	31,32	229,1	б/н
	фрукты свежие (яблоко)	130	0,52	0,52	12,74	61,1	338м
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>440</b>	<b>10,05</b>	<b>10,03</b>	<b>58,00</b>	<b>373,1</b>	

Стоимость одного приема пищи 92руб 47коп.

Зав.производством

\_\_\_\_\_



СОГЛАСОВАНО

Директор MAOU СОШ №47

Бобров В.С.

УТВЕРЖДАЮ  
Организатор питания



Дараган Л.Ю.

# Меню

на 28.02

Возрастная категория:

Школьники (5-11 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День 7</b>							
<b>ОБЕД</b>							
	Салат из моркови с курагой	100	1,73	0,12	16,53	74,84	63
	Щи по-уральски на бульоне со сметаной	250	7,88	12,12	6,97	171,18	93
	Котлеты рубленые из птицы с соусом	110	13,57	18,59	15,43	280,74	294м/330м
	Рагу из овощей	180	2,83	9,23	20,77	178,52	143/363к
	Компот из сухофруктов с вит С	200	2,50	0,00	39,74	167,74	349
	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,80	22,00	108	б/н
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	0,96	91,96	б/н
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>920</b>	<b>33,95</b>	<b>41,30</b>	<b>122,40</b>	<b>1072,98</b>	

**Стоимость одного приема пищи 99руб 64коп.**

Зав.производством \_\_\_\_\_