



СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ №47

Гнатенко О.А.



УТВЕРЖДАЮ
ООО "Штум"

Штукарь А.М.

Меню (льготное питание)

на 28.04

Возрастная категория:

Школьники с 7 лет (1-4 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда,г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность. Ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	Огурцы соленые порционные	40	0,32	0,04	0,68	5,2	70
	Птица, тушенная в сметанно-томатном соусе с овощами	220	22,00	9,64	21,71	249,46	292
	Кофейный напиток с молоком	200	3,60	3,92	13,44	102,72	379
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	85,44	б/н
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		500	29,08	14,00	55,15	442,82	

Стоимость завтрака 92 руб 47 коп.

Возрастная категория:

Школьники с 7 лет (1-4 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда,г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность. Ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ПОЛДНИК	Пастила	10	0,05	0,00	8,00	32,4	б/н
	Йогурт питьевой	290	7,83	7,25	31,32	229,1	б/н
	фрукты свежие (яблоко)	150	0,60	0,60	14,70	70,5	338
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		450	8,48	7,85	54,02	332	

Стоимость полдника 92руб 47 коп.

Зав.производством _____

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ №47

Гнатенко О.А.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Штум"

Штукарь А.М.

Меню (льготное питание)

 на 28.09.

Возрастная категория:

Школьники с 11 лет (5-11 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность. Ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ОБЕД	Икра овощная(свекольная)	100	1,22	7,60	7,81	105,4	75
	Борщ с фасолью, картофелем и сметаной на бульоне	250	9,30	11,90	16,17	210,65	84
	Биточки рыбные в соусе	110	9,97	13,89	23,35	254,57	234/330
	Пюре картофельное	180	3,94	5,35	26,46	170,35	312
	Компот из свежих фруктов	180	0,11	0,11	9,83	39,98	451
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	0,63	70,14	б/н
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	0,72	68,97	б/н
ИТОГО ЗА ОБЕД		880	28,59	39,48	84,97	920,06	

Стоимость обеда 99руб 64коп.

Возрастная категория:

Школьники с 7 лет (1-4 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность. Ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ОБЕД	Икра овощная(свекольная)	60	0,73	4,56	4,69	63,24	75
	Борщ с фасолью, картофелем и сметаной на бульоне	200	7,44	9,52	12,94	168,52	84
	Биточки рыбные в соусе	110	9,97	13,89	23,35	254,57	234/330
	Пюре картофельное	150	3,29	4,46	22,05	141,96	312
	Компот из свежих фруктов	180	0,11	0,11	9,83	39,98	451
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	0,63	70,14	б/н
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	0,72	68,97	б/н
ИТОГО ЗА ОБЕД		760	25,59	33,17	74,21	807,38	

Стоимость обеда 92руб 47коп.

Зав.производством

