

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ №47

Бобров В.С.

УТВЕРЖДАЮ
Организатор питания

Дараган Л.Ю.

Меню

на

29.03

Возрастная
категория:

Школьники (1-4 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда,г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,кк	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 3							
ЗАВТРАК	Пудинг из творога с джемом	150	18,15	12,41	52,53	386,29	222
	Чай с сахаром	200	0,18	0,00	7,02	28,32	376
	фрукты свежие (яблоко)	110	0,44	0,44	10,78	51,7	338м
	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,80	22,00	108	б/н
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		500	21,97	13,65	92,33	574,31	
ОБЕД	Салат Мозайка	60	2,21	3,80	8,98	78,58	94К
	Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной (на бульоне)	220	6,51	10,30	10,89	163,04	82
	Тефтеля мясная в соусе	110	10,93	13,45	12,42	215,25	279г/331
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,22	2,16	46,60	238,12	171
	Компот из свежих плодов с Вит С	180	0,11	0,11	9,83	39,98	451к
	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,80	22,00	108	б/н
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	0,96	91,96	б/н
ИТОГО ЗА ОБЕД		800	33,42	31,06	111,68	934,93	
ПОЛДНИК	Пастила	10	0,05	0,00	8,00	32,4	б/н
	Йогурт питьевой	290	7,83	7,25	31,32	229,1	б/н
	фрукты свежие (яблоко)	110	0,44	0,44	10,78	51,7	338м
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		410	8,32	7,69	50,10	313,2	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1710	63,71	52,40	254,11	1822,44	

Стоимость одного приема пищи 92 руб 47 коп.

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ №47

Бобров В.С.

УТВЕРЖДАЮ

Организатор питания

Дараган Л.Ю.

Меню

на

29.08

Возрастная категория:

Школьники (5-11 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углев. оды		
День 3							
ОБЕД	Салат Мозайка	100	3,68	6,34	14,97	130,96	94К
	Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной (на бульоне)	250	7,40	11,70	12,37	185,28	82
	Тефтеля мясная в соусе	110	10,93	13,45	12,42	215,25	279г/331
	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,86	2,59	55,93	285,75	171
	Компот из свежих плодов с Вит С	180	0,11	0,11	9,83	39,98	451к
	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,80	22,00	108	б/н
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	0,96	91,96	б/н
ИТОГО ЗА ОБЕД		900	37,42	35,43	128,48	1057,18	

Стоимость одного приема пищи 99руб 64коп.

Зав. производством

