



## Меню (льготное питание)

на 2009

Возрастная категория:

Школьники с 7 лет ( 1-4 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, гр	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	Горошек консервированный припущенный	30	6,90	0,36	15,99	90,81	22К
	Омлет с сыром	130	15,53	25,51	2,21	301,17	211
	Чай с лимоном	187	0,13	0,00	7,67	31,15	377
	фрукты свежие (яблоко)	125	0,50	0,50	12,25	58,75	338
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	85,44	б/н
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>512</b>	<b>26,22</b>	<b>26,77</b>	<b>57,44</b>	<b>567,32</b>	

**Стоимость завтрака 92 руб 47 коп.**

Возрастная категория:

Школьники с 7 лет ( 1-4 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, гр	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ПОЛДНИК	Печенье	20	1,70	2,26	13,94	82,9	б/н
	Йогурт питьевой	290	7,83	7,25	31,32	229,1	б/н
	фрукты свежие (яблоко)	125	0,50	0,50	12,25	58,75	338
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>435</b>	<b>10,03</b>	<b>10,01</b>	<b>57,51</b>	<b>370,75</b>	

**Стоимость полдника 92 руб 47 коп.**

Зав. производством \_\_\_\_\_



## Меню (льготное питание)

на 29.04

Возрастная категория:

Школьники с 11 лет (5-11 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, гр	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ОБЕД	Салат из белокочанной капусты с яблоками	100	1,27	5,17	9,44	90,16	46
	Суп крестьянский с крупой на курином бульоне	250	7,50	10,77	14,65	187,05	98
	Плов из птицы	240	24,07	13,22	47,16	390,36	331к
	Компот из яблок с Вит С	180	0,11	0,11	9,83	39,98	451к
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	0,63	70,14	б/н
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	0,72	68,97	б/н
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>830</b>	<b>37,00</b>	<b>29,90</b>	<b>82,43</b>	<b>846,66</b>	

**Стоимость обеда 99руб 64коп.**

Возрастная категория:

Школьники с 7 лет ( 1-4 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, гр	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ОБЕД	Салат из белокочанной капусты с яблоками	60	0,76	3,10	5,66	54,1	46
	Суп крестьянский с крупой на курином бульоне	200	6,00	8,62	11,72	149,64	98
	Плов из птицы	230	23,07	12,67	45,19	374,09	331к
	Компот из яблок с Вит С	180	0,11	0,11	9,83	39,98	451к
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	0,63	70,14	б/н
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	0,72	68,97	б/н
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>730</b>	<b>33,99</b>	<b>25,13</b>	<b>73,75</b>	<b>756,92</b>	

**Стоимость обеда 92руб 47коп.**

Зав. производством

\_\_\_\_\_