



И.О. Директора MAOU SCSH №47

Белицкая Е.В.



УТВЕРЖДАЮ  
ООО "Штум"

Штукарь А.М.

## Меню (льготное питание)

на

*Л.В.Н.*

Школьники с 7 лет ( 1-4 классы)

Возрастная  
категория:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетиче ская ценность	№ рецеп туры
			Белки	Жиры	Углевод ы		
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная пшениная	250	8,53	13,32	53,45	369,32	182
	Бутерброд с мясом	60	10,91	2,42	18,64	140,12	4
	Сыр (порциями)	10	2,32	2,95	0,00	36	15
	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	106,74	382
	Батон нарезной	60	4,50	1,74	30,84	157,2	*
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>560</b>	<b>29,93</b>	<b>23,62</b>	<b>118,75</b>	<b>809,38</b>	

Стоимость завтрака 72 руб 02 коп.

Зав.производством

\_\_\_\_\_



СОГЛАСОВАНО  
И.О. Директора МАОУ СОШ №47  
Белицкая Е.В.



УТВЕРЖДАЮ  
ООО "Штум"  
Шлукарь А.М.

### Меню (льготное питание)

на 29.11

Возрастная категория:

Школьники с 7 лет ( 1-4 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ОБЕД	Салат из свеклы отварной с маслом	60	0,85	3,61	4,96	55,68	52
	Суп картофельный с рисом на курином бульоне	200	8,36	9,18	12,14	165,96	101
	Биточки особые с соусом	100	15,64	5,56	14,63	164,17	269
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,52	4,51	26,44	168,45	309
	Чай с лимоном	187	0,11	0,02	12,81	52,23	377
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	0,63	70,14	Н
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	0,72	68,97	Н
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>757</b>	<b>34,53</b>	<b>23,51</b>	<b>72,33</b>	<b>745,6</b>	

Стоимость обеда 72 руб 02 коп.

Зав.производством

\_\_\_\_\_ *f*



## Меню (льготное питание)

на

*29.11*

Возрастная категория:

Школьники с 11 лет (5-11 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ОБЕД	Салат из свеклы отварной с маслом	100	1,41	6,01	8,26	92,8	52
	Суп картофельный с рисом на курином бульоне	250	10,45	11,48	15,18	207,45	101
	Биточки особые с соусом	100	15,64	5,56	14,63	164,17	269
	Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,62	5,42	31,73	202,14	309
	Чай с лимоном	207	0,12	0,02	14,18	57,82	377
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	0,63	70,14	Н
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	0,72	68,97	Н
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>897</b>	<b>38,29</b>	<b>29,12</b>	<b>85,33</b>	<b>863,49</b>	

**Стоимость обеда 77 руб 60 коп.**

Зав. производством \_\_\_\_\_

*[Signature]*





И.О. Директора МАОУ СОШ №47

Белицкая Е.В.



УТВЕРЖДАЮ  
ООО "Штум"

Штукарь А.М.

### Меню (льготное питание)

на 29.11

Возрастная категория:

Школьники с 7 лет ( 1-4 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ПОЛДНИК	Пастила	10	0,05	0,00	8,00	32,4	Н
	Йогурт питьевой	265	7,16	6,62	28,62	209,35	*
	фрукты свежие (мандарин)	100	0,80	0,20	7,50	38	338
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>375</b>	<b>8,01</b>	<b>6,82</b>	<b>44,12</b>	<b>279,75</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1692</b>	<b>72,47</b>	<b>53,95</b>	<b>235,20</b>	<b>1834,73</b>	
<b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:</b>		<b>1692</b>	<b>72,47</b>	<b>53,95</b>	<b>235,20</b>	<b>1834,73</b>	
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:</b>		<b>1692</b>	<b>72,47</b>	<b>53,95</b>	<b>235,20</b>	<b>1834,73</b>	

Стоимость полдника 72 руб 02 коп.

Зав.производством

\_\_\_\_\_