

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ №47



Бобров В.С.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Штум"



Штукарь А.А.

Меню (льготное питание)

на 30.01

Возрастная
категория:

Школьники (1-4 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кк	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 6							
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная пшенная	230	7,98	11,15	39,79	291,11	182
	Бутерброд горячий с мясом и сыром	70	14,67	13,87	14,54	237,68	4м/320к
	Какао с молоком	200	3,88	3,80	13,10	101,88	382
	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,80	22,00	108	б/н
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		540	29,73	29,62	89,43	738,67	
ОБЕД	Салат из свеклы с огурцами солеными	60	2,06	3,72	6,82	68,44	55
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	8,72	8,88	16,72	182,84	103м
	Бефстроганов из отварной говядины	90	15,54	5,84	3,66	130,07	245м/330м
	Макаронные изделия отварные	150	5,84	4,29	35,54	203,88	309
	Компот из свежих плодов с Вит С	180	0,11	0,11	9,83	39,98	451к
	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,80	22,00	108	б/н
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	0,96	91,96	б/н
ИТОГО ЗА ОБЕД		760	37,71	24,08	95,53	825,17	
ПОЛДНИК	Пастила	10	0,05	0,00	8,00	32,4	б/н
	Йогурт питьевой	290	7,83	7,25	31,32	229,1	б/н
	фрукты свежие (мандарин)	120	0,96	0,24	9,00	45,6	338
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		420	8,84	7,49	48,32	307,1	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1720	76,28	61,19	233,28	1870,94	

Стоимость одного приема пищи 92руб 47коп.

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ №47

Бобров В.С.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Штум"

Штукарь А.А.

Меню (льготное питание)

на

30.01

Школьники (5-11 классы)

Возрастная категория:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 6							
ОБЕД	Салат из свеклы с огурцами солеными	100	3,43	6,20	11,36	114,06	55
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	10,90	11,10	20,90	228,55	103м
	Бефстроганов из отварной говядины	100	17,27	6,49	4,07	144,52	245м/330м
	Макаронные изделия отварные	180	7,00	5,15	42,64	244,66	309
	Компот из свежих плодов с Вит С	180	0,11	0,11	9,83	39,98	451к
	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,80	22,00	108	б/н
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	0,96	91,96	б/н
ИТОГО ЗА ОБЕД		890	44,15	30,29	111,76	971,73	

Стоимость приема пищи 99 руб 64коп.

Зав. производством