



СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ №47

Гнатенко О.А.

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ШТУМ"

Штукаръ А.М.

Меню (льготное питание)

на

30.03

Возрастная категория:

ШКОЛЬНИКИ С 7 ЛЕТ (1-4 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда,г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность. Ккал	№ рецептур
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	Запеканка из творога с джемом	150	20,90	14,04	42,02	371,13	223
	Чай с лимоном	187	0,13	0,00	7,67	31,15	377
	Хлеб пшеничный фрукты свежие (яблоко)	40 150	3,16 0,60	0,40 0,60	19,32 14,70	85,44 70,5	б/н 338
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		527	24,79	15,04	83,71	558,22	

Стоимость завтрака 77 руб 06 коп.

Возрастная категория:

ШКОЛЬНИКИ С 7 ЛЕТ (1-4 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда,г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность. Ккал	№ рецептур
			Белки	Жиры	Углеводы		
ПОЛДНИК	Зефир	25	0,16	0,00	0,08	80,64	б/н
	Йогурт питьевой фрукты свежие (мандарин)	290 100	7,83 0,80	7,25 0,20	31,32 7,50	229,1 38	б/н 338
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	415	8,79	7,45	38,90	347,74	

Стоимость полдника 77руб 06 коп.

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ №47

Гнатенко О.А.

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ШТУМ"

Штукарь А.М.

Меню (льготное питание)

на 30.03

Школьники с 7 лет (1-4 классы)

Возрастная
категория:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда,г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность. Ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ОБЕД	Салат из свеклы с зеленым горошком	60	2,14	3,72	7,63	71,69	54
	Уха ростовская	200	4,80	6,60	15,64	141,24	151к
	Печень по-строгановски	90	12,66	9,50	6,83	164,6	255
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,51	7,96	38,18	258,11	171
	Компот из яблок с Вит С	180	0,11	0,11	9,83	39,98	451к
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	0,63	70,14	б/н	
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	0,72	68,97	б/н	
ИТОГО ЗА ОБЕД		740	32,27	28,52	79,46	814,73	

Стоимость обеда 77 руб 06 коп.

Зав. производством



Меню (льготное питание) на 30.03

Возрастная категория: Школьники с 11 лет (5-11 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур
			Белки	Жиры	Углеводы		
ОБЕД	Салат из свеклы с зеленым горошком	100	3,56	6,20	12,72	119,49	54
	Уха ростовская	250	6,00	8,25	19,55	176,55	151к
	Печень по-строгановски	100	14,07	10,56	7,59	182,89	255
	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,21	9,56	45,81	309,73	171
	Компот из яблок с Вит С	180	0,11	0,11	9,83	39,98	451к
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	0,63	70,14	б/н
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	0,72	68,97	б/н	
ИТОГО ЗА ОБЕД		870	38,00	35,31	96,85	967,75	

Стоимость обеда 83 руб 03 коп.

Зав. производством