

СОГЛАСОВАНО  
Директор МАОУ СОШ №47

Бобров В.С.

УТВЕРЖДАЮ  
Организатор питания

Дараган Л.Ю.

## Меню (льготное питание)

на 30.03

Возрастная  
категория:

Школьники (1-4 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда,г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,ккал	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День 4</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>	Помидоры свежие порционные	30	0,33	0,06	1,14	6,6	71
	Куриное филе в сметанном соусе	100	25,25	4,77	2,35	153,59	290
	Рагу из овощей	150	2,36	7,70	17,31	148,77	143/363к
	Сыр	10	2,32	2,95	0,00	36	15
	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,80	22,00	108	б/н
	Кофейный напиток с молоком	200	3,60	3,92	13,44	102,72	379
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>530</b>	<b>37,06</b>	<b>20,20</b>	<b>56,24</b>	<b>555,68</b>	
<b>ОБЕД</b>	Салат из свеклы с яблоками	60	0,65	3,65	6,72	62,34	54
	Рассольник ленинградский на бульоне со сметаной (перловка)	200	6,16	9,24	14,04	165,44	96
	Котлета рыбная в сметанном соусе	110	9,97	13,89	23,35	254,57	234м/330м
	Пюре картофельное	150	3,29	4,46	22,05	141,96	312м
	Компот из яблок с Вит С	180	0,11	0,11	9,83	39,98	451к
	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,80	22,00	108	б/н
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	0,96	91,96	б/н
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>780</b>	<b>25,62</b>	<b>32,59</b>	<b>98,95</b>	<b>864,25</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>	Печенье	20	1,70	2,26	13,94	82,9	б/н
	Йогурт питьевой	290	7,83	7,25	31,32	229,1	б/н
	фрукты свежие (мандарин)	120	0,96	0,24	9,00	45,6	338
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>430</b>	<b>10,49</b>	<b>9,75</b>	<b>54,26</b>	<b>357,6</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1740</b>	<b>73,17</b>	<b>62,54</b>	<b>209,45</b>	<b>1777,53</b>	

Стоимость одного приема пищи 92 руб 47коп.

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО  
Директор МАОУ СОШ №47

Бобров В.С.

УТВЕРЖДАЮ

Организатор питания

Дараган Л.Ю.

## Меню

на

30.08

Возрастная  
категория:

Школьники (5-11 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда,г	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность,	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углев оды		
<b>День 4</b>							
ОБЕД	Салат из свеклы с яблоками	100	1,09	6,08	11,20	103,9	54
	Рассольник ленинградский на бульоне со сметаной (перловка)	250	7,70	11,55	17,55	206,8	96
	Котлета рыбная в сметанном соусе	110	9,97	13,89	23,35	254,57	234м/330м
	Пюре картофельное	180	3,94	5,35	26,46	170,35	312м
	Компот из яблок с Вит С	180	0,11	0,11	9,83	39,98	451к
	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,80	22,00	108	б/н
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	0,96	91,96	б/н
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>900</b>	<b>28,25</b>	<b>38,22</b>	<b>111,35</b>	<b>975,56</b>	

**Стоимость одного приема пищи 99 руб 64коп.**

Зав.производством