

СОГЛАСОВАНО
И.О. Директора МАОУ СОШ №47



УТВЕРЖДАЮ
ООО "Штум"



Меню (льготное питание)

на _____

Возрастная
категория:

Школьники с 7 лет (1-4 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	Огурцы свежие	40	0,28	0,04	0,76	4,8	71
	Плов из птицы	230	30,13	13,41	41,88	408,76	291
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,94	100,6	379
	Батон нарезной	45	3,38	1,31	23,13	117,9	*
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		515	36,95	17,44	81,71	632,06	

Стоимость завтрака 72 руб 02 коп.

Зав.производством _____



И.О. Директора МАОУ СОШ №47
Белицкая Е.В.



УТВЕРЖДАЮ
ООО "Штум"
Штукарь А.М.

Меню (льготное питание)
на 30.11

Возрастная категория:

Школьники с 7 лет (1-4 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ОБЕД	Салат из моркови с изюмом	60	0,76	0,08	13,37	57,18	66
	Щи по-уральски (с перловкой)	200	6,20	9,60	5,60	135,86	93
	Котлета рубленая из птицы с соусом	100	13,32	6,14	12,79	157,01	294
	Рагу из овощей	150	3,04	11,57	17,80	188,82	143
	Компот из сухофруктов	180	2,25	0,00	48,33	198,72	349
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	0,63	70,14	Н
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	0,72	68,97	Н
ИТОГО ЗА ОБЕД		750	29,62	28,02	99,24	876,7	

Стоимость обеда 72 руб 02 коп.

Зав.производством _____

[Signature]

И.О. Директора МАОУ СОШ №47



УТВЕРЖДАЮ
ООО "Штум"

А.М. Штукарь
Штукарь А.М.



Меню (льготное питание)

на

30.11

Возрастная
категория:

Школьники с 11 лет (5-11 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ОБЕД	Салат из моркови с изюмом	100	1,26	0,13	22,28	95,3	66
	Щи по-уральски (с перловкой)	250	7,75	12,00	7,00	169,83	93
	Котлета рубленая из птицы с соусом	100	13,32	6,14	12,79	157,01	294
	Рагу из овощей	180	3,65	13,88	21,37	226,58	143
	Компот из сухофруктов	180	2,25	0,00	48,33	198,72	349
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	0,63	70,14	Н
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	0,72	68,97	Н
ИТОГО ЗА ОБЕД		870	32,28	32,78	113,12	986,55	

Стоимость обеда 77 руб 60 коп.

Зав. производством _____

[Signature]

СОГЛАСОВАНО
И.О. Директора МАОУ СОШ №47



Беляцкая Е.В.

УТВЕРЖДАЮ
ООО "Штум"



Штукарь А.М.

Меню (льготное питание)

на 30.11

Возрастная
категория:

Школьники с 7 лет (1-4 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ПОЛДНИК	Печенье	20	1,70	2,26	13,94	82,9	Н
	Йогурт питьевой	265	7,16	6,62	28,62	209,35	*
	фрукты свежие (яблоко)	130	0,52	0,52	12,74	61,1	338
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		415	9,38	9,40	55,30	353,35	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1680	76,05	54,96	236,23	1863,19	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1680	76,05	54,96	236,23	1863,19	

Стоимость полдника 72 руб 02 коп.

Зав.производством
