

СОГЛАСОВАНО
и.о. директора МАОУ СОШ №47



Беллицкая Е.В.

УТВЕРЖДАЮ
ООО "Штум"



Штукарь А.М.

Меню (льготное питание)

на 31.01

Возрастная
категория:

Школьники с 7 лет (1-4 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная пшеничная	220	7,63	10,67	38,06	278,45	182
	Бутерброд с мясом	60	10,91	2,42	18,64	140,12	ТТК1
	Сыр	10	2,32	2,95	0,00	36	15
	Какао с молоком	180	3,49	3,42	11,79	91,69	382
	Батон нарезной	40	3,00	1,16	20,56	104,8	б/н
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		510	27,35	20,62	89,05	651,06	

Стоимость завтрака 77 руб 06 коп.

Зав.производством _____



и.о. директора MAOU СОШ №47

Белицкая Е.В.



УТВЕРЖДАЮ
ООО "Штум"

Штукарь А.М.

Меню (льготное питание)

на 31.09

Возрастная категория:

Школьники с 7 лет (1-4 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ОБЕД	Салат из свеклы с огурцами солеными	60	2,06	3,72	6,82	68,44	55
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	8,72	8,88	16,72	182,84	103м
	Птица тушеная в соусе	100	17,51	4,64	6,36	126,13	290/330
	Макаронные изделия отварные	150	5,84	4,29	35,54	203,88	309
	Компот из свежих плодов с Вит С	180	0,11	0,11	9,83	39,98	451
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	0,63	70,14	б/н
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	0,72	68,97	б/н
ИТОГО ЗА ОБЕД		750	38,29	22,27	76,62	760,38	

Стоимость обеда 77 руб 06 коп.

Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО
и.о. директора МАОУ СОШ №47



Белицкая Е.В.

УТВЕРЖДАЮ
ООО "Штум"



Штумарь А.М.

Меню (льготное питание)

на 31.01

Возрастная
категория:

Школьники с 11 лет (5-11 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ОБЕД	Салат из свеклы с огурцами солеными	100	3,43	6,20	11,36	114,06	55
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	10,90	11,10	20,90	228,55	103м
	Птица тушенная в соусе	100	17,51	4,64	6,36	126,13	290/330
	Макаронные изделия отварные	180	7,00	5,15	42,64	244,66	309
	Компот из свежих плодов с Вит С	180	0,11	0,11	9,83	39,98	451
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	0,63	70,14	б/н
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	0,72	68,97	б/н
ИТОГО ЗА ОБЕД		870	43,00	27,83	92,44	892,49	

Стоимость обеда 83 руб 03 коп.

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО
и.о. директора МАОУ СОШ №47


Белицкая Е.В.



УТВЕРЖДАЮ
ООО "ШТУМ"


Штукар А.М.



Меню (льготное питание)

на 31-01

Возрастная
категория:

Школьники с 7 лет (1-4 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ПОЛДНИК	Пастила	10	0,05	0,00	8,00	32,4	б/н
	Йогурт питьевой	265	7,16	6,62	28,62	209,35	б/н
	фрукты свежие (мандарин)	100	0,80	0,20	7,50	38	338
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		375	8,01	6,82	44,12	279,75	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1635	73,65	49,71	209,79	1691,19	

Стоимость полдника 77руб 06 коп.

Зав.производством _____

