



С 7 декабря стартовала Всероссийская акция «Неделя ГТО», организованная Минспортом России и АНО «Национальные приоритеты» в рамках федерального проекта «Спорт - норма жизни» нацпроекта «Демография». Акция направлена на популяризацию Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» и внедрение систематических занятий физической культуры и спорта в повседневную жизнь, как эффективное средство сохранения и укрепления здоровья, повышения функциональных возможностей и работоспособности человека.

В нашей школе в рамках данной акции с 11 по 14 декабря прошли теоретические и практические уроки ГТО, в программу которых вошли:

Информирование обучающихся о ВФСК «ГТО» в виде просмотра видеофильмов, рассказывающих об истории возникновения и развитии комплекса, видах испытания, которые необходимо выполнить для получения знака отличия ГТО, и мотивирующих роликов.



«Урок ГТО» - закрепление теоретического материала, путем выполнения на уроке отдельных испытаний комплекса ГТО.





Конкурс рисунков на тему «Комплекс ГТО в нашей жизни»



Непосредственное выполнение нормативов (испытаний - тестов) ВФСК «ГТО». Обучающиеся школы являются активными участниками ВФСК «ГТО», на данный момент присвоены знаки отличия различной степени 130 ребятам.