

«Миссия SpaceFox: вселенная в твоей тарелке»



«Миссия SpaceFox: вселенная в твоей тарелке» - федеральный бесплатный образовательный интерактивный квест о здоровом питании и здоровом образе жизни для школьников **1-8 классов** от онлайн-школы «Фоксфорд». Проект приурочен к празднованию Дня Космонавтики и 60-летию полета в космос Ю.А. Гагарина и реализуется в рамках Года науки и технологий. Учащиеся школы могут поучаствовать интерактивно, пройдя бесплатную [регистрацию по ссылке](#).

Проект доступен с 12 апреля по 30 августа 2021 года в сети Интернет. Образовательный квест разработан в соответствии с задачами национального проекта «Демография» и федерального проекта «Укрепление общественного здоровья».

[«Миссия SpaceFox: вселенная в твоей тарелке»](#) направлен на популяризацию здорового образа жизни и формирование полезных привычек для школьников **1-8 классов**. Программа образовательного квеста включает такие темы, как строение и гигиена полости рта, макро и микронутриенты, витамины, все о воде, особенности потребления сладких продуктов, здоровые и нездоровые перекусы, «суперфуды», еда для крепкого иммунитета. Вовремя квеста школьники смогут почувствовать себя космонавтами и, выполняя различные задания, изучать вопросы полезных пищевых привычек. Курс создан с участием экспертов области питания и медицины. Участники по прохождении квеста получают бесплатные подарки: подарочные удостоверения для школьного портфолио, курс «Современные профессии», курс «Современные технологии на стыке наук», 2 дополнительных занятия с репетитором.

Пройдите квест и узнайте, как поддерживать жизненный баланс для космических приключений!